

- لە سەرەنادا ھەموو خۇشەويىستىيەك بىرىك تىن و تاو و تروسكايەكى تىدايە، بەلام ئەو دەلدارەكانن كە تىكىدەدەن. ئەوان بەو تارىكىيە ناو ناخى خۇيانەوۋە پەلامارى ئەو رۇشنايە كەمەى خۇشەويىستى دەدەن

- تۇ زۇر نىگەرانى ئەوۋەيت ناخۇ ئەوانىدىكە لە دلەوۋە و بە راستى تۇبان خۇشەويىت، چۈنكە تۇ لە خۇشەويىستىيەكەى خۇت دلنيا نىت

- تۇ ناتوانىت متمانە بە خۇت بىكەيت كە كەسىكى دىكە دەتوانىت تۇى خۇشويىت، تۇ ھىچ شىتىكى جوان لە خۇت شىك نابەيت. تۇ ھىزىت نىيە خۇت خۇشويىت، كەۋاتە چۇن كەسىكى دىكە بتوانىت تۇى خۇشويىت؟

- ئەو كاتەى خانىمىك بىت و بلەيت: من دەتپەرىستىم، تۇ ناتوانىت متمانەى پى بىكەيت. ئەو كاتەشى كە تۇ دەچىنە لاي خانىمىك ناۋەكو پىى بلەيت كە تۇ ئەم دەپەرىستىت، كەچى ئەويىش رقى لىت دەپىنەوۋە، ناخر چۇن باۋەرت پى بىكات؟

- سەرەتا باۋەر و متمانەت بە خۇت بىت. ئەو كەسەى كە متمانە و پرواى بە خۇى بىت دەتوانىت متمانە بە ھەموو دونيا بىكات. دلنبايى لە ناو رۇخ و بوۋى خۇنەوۋە سەرچاۋە دەگىرىت

- ئەو كاتەى خۇشەويىستى كۇتابى دىت، تۇ بىر لەوۋە دەكەپتەوۋە كە درۇ بوۋە - ديارە ھەر لەبەر ئەوۋەش بوۋە كە كۇتابى ھاتوۋە، بەلام نەخىر مەرج نىيە وا بوۋىت - ھىچ مەرج نىيە

ھەموو زىنىك دواى جووتىوون تا رادەپەك غەمگىن دەپىت، ھەست دەكات فۇلى لى كراۋە

نوۋسىنى: ئۇشۇ

فەپلەسوۋى ئەلمانى 'نىچە' يان 'نىتسە' كە لاي ئېمە بە ناۋى دوۋەمىان ناسراۋە، راھاتىوۋ لەسەر ئەوۋەى بلەيت: مروۇف بە جۇرىكە كە بەپى درۇ و دەلەسە نازانىت بۇى. لە تەك راستىگۇيىدا ھەلناكات، راستى لەوۋە قورسىترە كە مروۇف بتوانىت بەرگەى بگىرىت. تۇ پىۋىستىت بە درۇ و دەلەسە ھەپە - درۇكان، زۇر بەوردى و ھۇشيارانە، ئەو سىستىم و رۇم و شىۋە زىانە چەور دەكەن و بەگەريان دەخات كە تۇ ھەتە. درۇكان بۇ تۇ رۇنى چەوركىردى ھەموو شىتىكىن، تۇ خانىمىك دەپىنىت و پىى دەلەيت: 'من لەوۋەتەى خۇم ناسىۋە رىكەۋتى زىتىكى ۋەھا نازدار و ۋەك تۇ جوانم نەكردوۋە.' ئەوانە ھەموۋى درۇى لەخىشتەبەرن و سابوون لەبن پى لىدانى پى دەۋىرتىت - تۇش ئەوۋەيان باش دەزانىت! ھەر تۇ پىش ئەم خانمەش ھەمان راز و نىيازت بۇ زىتىكى دىكە دركاندوۋە، لە داھاتوۋىشدا ھەمان ستايىش و پىداھەلدان بۇ خانىمىكى دىكە دوۋبارە دەكەپتەوۋە. ھەرۋەھا خانمەكەش بە تۇ دەلەيت كە جەنابت تاكە پىاۋىكى سەرنجراكىشىت كە ئەوت كەمەندىكىش كىردوۋە. ئەوانەش ھەر ھەموۋى درۇ و فىشالنى. لە پىشت ھەموو ئەو درۇيانەوۋە بىچگە لە پىۋىستى ھىچ ئەوین و عىشقىك لەئارادا نىيە. تۇ ئەو خانمەت مەبەستە و دەتەۋىت تاۋەكو ئەو بۇشايى و خەرەندەى ناو بوون و رۇخت پىر بىكاتەوۋە، تۇ دەخوازىت ئەو بەتالىيەى ناۋەۋەت بە ئامادەگىى ئەو خانمە پىر بىكەپتەوۋە. خانمەكەش ھەر ئەوۋەى لە تۇ دەۋىت. ھەردوۋىكتان نىيازتانە ۋەك نامراز و بەردەباز يەكدى بەكار بېئىن.

ھەر لەبەر ئەوۋەشە كە عاشقەكان، يان ئەوانەى گوايە خۇيان بە عاشق دەزانن، بۇ ھەمىشە لە ناكۇكى و مەملەتلىدان - چۈنكە كەسىش ھەز ناكات ۋەك كەلوپەل بەكار بېرىت، چۈنكە ئەو كاتەى تۇ كەسىك بەكار دېنىت دەپىت بە شتومەك، وانا ئەو كەسەت داپەزاندۇتە ئاستى كوتال. ھەر لەبەر ئەوۋەشە كە ھەموو زىنىك دواى جووتىوون لەگەل پىاۋىكدا تا رادەپەك غەمگىن دەپىت، ھەست بەوۋە دەكات لە خىشتە براۋە و فۇلى لى كراۋە، چۈنكە پىاۋەكە پىشتى تېدەكات و دەخەۋىت - كە تەۋاۋ بوۋ. تەۋاۋ!

ژمارەبەكى زۇر لە خانمان رازى دلپان لاي من دركاندوۋە كە دواى جووتىون گىراون - چۈنكە دواى راموۋوسان و دەستلەملانى كاپرا خامۇش بوۋە و ھەمان ھەز و تاسەى نەماۋە. بەلكوۋ باپەخەكەى لەپىناۋ پىۋىستىيەكى دىيارىكراۋ بوۋە، دواتر روۋ ۋەردەگىرىت و دەخەۋىت بى ئەوۋەى خۇى سەغلتە و ماندوۋ بىكات تاۋەكو بزانىت ئەو زىنەى تەنىشتى ناسوۋدە بوۋە. ديارە پىاۋەكانىش ئەو ھەستەيان ھەپە كە فۇلىان لى كراۋە. ئەوانىش، چار لە دواى چار، دەكەۋنە گومان لەوۋەى كە ژنەكان بۇ مەرام و شىتىكى دىكە ئەوانىان خۇشويىستوۋە - ۋەك پارە و پوول، ھىز و دەستەلات، يان دابىنكىردى دلنبايى و ئاساپش لە ژياندا كە ھەمىشە وتراۋە پىاۋان پىشت و پەزاي ژنانن. بە وانا لەوۋەدايە ئەو ھەز و خوليايە دىۋىكى ئابوۋرىى ھەپىت، بەلام خۇشەويىستى تىدا نىيە. بەلام دەكرىت ھەموو ئەو شتانە راست بن. ھەر بەم چەشەنە دەگوزەرىت، تەنھا ئەم جۇرە ژيانە بۇ تۇ فەراھەمە!

ئەوۋە تۇپت و تەۋاۋ، تا رادەپەك خەوتوۋىت، كەپل و كاس و گىز زىندەگى ۋەرى دەخەپت، بى ئاۋەز.. ئەۋەشيان تەنھا شىۋە زىانىكە كە بۇ تۇ فەراھەمە. بەلام نە نىگەران بە و نە خۇت توۋشى دلەراۋكى بىكە، باۋەجوۋ.. زىنەكە بە راستى تۇى خۇشويىت يان نا. ھەتا ئەو كاتەى تۇ خەوتوۋىت پىۋىستىت بە خۇشەويىستى كەسىكى دىكە ھەپە - ھەتا گەر ساختە و فالسۇش بىت.. رايكىشە، چۈنكە چارت ناچارە و ھەرۋەھا پىۋىستىت پىيەتى. ھەول بدە چىز و خۇشىيەكى لى بىنىت! قرت و پرتى ناۋىت و خۇت لەوۋە پىر نىگەران و شىپزە مەكە. گەر بۇت كرا ھەول بدە چار لە دواى چار بىدار و ھۇشيار و زىندوۋىت بىت.

خۆشەويىستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

ئەو رۇژەي كە تۆ لە خەۋەكەت ۋە ئاگا دېيىت و بېدار دەبىتەۋە.. تا يېت خەۋەكە بەرت بدات و زىندووتر بېت، ھېز و تىن و تاۋى تازەت تېدا دەگەرېت و تواناي خۆشەويىستى گەرەتەر دەبېت _ بەلام ئەۋەش بزانە كە تەنھا ئەوسا لە خۆشەويىستى خۆت دۇنيا دەبېت. ۋەلى ئەۋەش بەسە و بەشت دەكات! كى باكى بەۋە ھەبە؟ چۈنكە تۆ ھەر ئېستا دەخوازىت كەسائىكى دېكە بۇ بەرژەۋەندى خۆت بىكەيت بە ئامراز و بەردەباز، ئەو كاتەي تۆ بە راستى ھەر خۆ بەخۇ شاد و ئاسوودەيەت، دۇنيا بە كە ناخوازىت كەس بىخەيتە ناو تۆرى ھەز و بەرژەۋەندىيەكانى خۆتەۋە..كەس ناكەيت بە پرد و پىخوسنى خۆت. بە تەنھا و زۇر بە سادەيى گەرەكتە ئەۋاندىكە بەشدار و ھاۋبەشت بن. چۈنكە خۆت بە خاۋەنى زۇر شت دەزانىت و سەررېزىت لە ھەموو شت، ئەۋەندەت ھەبە كە سەر و زىادە و لېت دەررېت، بگرە ھەز بەۋە ھەبە كە كەسانى دېكە ھەبە تاۋەكو بەشيان بەدەيت و لەتەكتدا ھاۋبەش بن. ئەۋەش سۈپاسگوزارىت كە كەسائىك ھەن ئامادەن ئەو خەلات و بەخششەت لى ۋەرىگرن. تەۋاۋ..ئەۋەيان كۆتايى چىرۆكەكەپە!

ھەر ئېستا.. تۆ زۇر نېگەرانى ئەۋەيت ئاخۇ ئەۋاندىكە لە دلەۋە و بە راستى تۆيان خۆشەۋەيت، چۈنكە تۆ لە خۆشەويىستىيەكەي خۆت دۇنيا نېت. ئەۋەيان شتېكە. لە ھەمان كاتدا تۆ دۇنيا نېت لەۋەي سەنگ و بەھات لاي ئەۋاندىكە چەندە. تۆ ناتوانىت مەمانە بە خۆت بىكەيت كە كەسائىكى دېكە دەتوانىت تۆي خۆشەويىت، تۆ ھېچ شتېكى جوان لە خۆت شىك نەبەيت. تۆ ھېز نېيە خۆت خۆشەويىت، كەۋاتە چۈن كەسائىكى دېكە بتوانىت تۆي خۆشەويىت؟ نا.. ئەۋەيان راست و رەۋا نېيە، ئەۋەيان لە مەھال دەچېت.

ئاخۇ تۆ خۆت ۋەك بىيادەمىك خۆت خۆشەۋەيت؟ پروام وايە كە تۆ ھەتا ھەنوۋەكە پىرسىيىكى لەم چەشەنەت لە خۆت نەكردوۋە. خەلىكىكى زۇر ھەن كە رقىان لە خۇبانە، بۇ ھەمىشە سەررەنشتى خۇبان دەكەن _ بەردەۋام داد و بىدادبانە و دەم بەگلەيى و سكالان دەرھەق بە خۇبان، ھەمىشە ۋا مەزەندە دەكەن كە پېس و بۆگەنيان كىردوۋە. نا.. نەخېر..كەس ناتوانىت بە راستى تۆي خۆشەويىت _ لەۋانەيە ئەۋىدېكە گالتەت پى بىكەت، دەستخەرۇت بىكەت، ھەر دەبېت ھۆكارىكى دېكە لە پىشتەۋە يېت. ئەو خانمە كەۋتوتە دواي شتېكى دېكەۋە، ديارە بىۋەكەش نىياز و مەرامى دېكە ھەبە..ئېتر گومان سەرتان دەخوات.

تۆ ئاگەدارى پېسى و گەنيوۋىنى خۆت، پوۋچى و نەبوۋى بەھا و سەنگىك _ خۆشەويىستى شاپەستەي تۆ نېيە و بگرە بۇ تۆ پىرسى خۆشەويىستى كەۋتوتە دەرەۋەي خەم و خولياكانى تۆ. ھەلبەت ئەو كاتەي خانمىك يېت و بلىت؛ من دەتپەرىستەم، تۆ ناتوانىت مەمانەي پى بىكەيت. ئەو كاتەشى كە تۆ دەچىتە لاي خانمىك تاۋەكو پىنى بلىت كە تۆ ئەم دەپەرىستەيت، كەچى ئەۋىش رقى لېت دەبېتەۋە، ئاخى چۈن پاورت پى بىكەت؟ دواچار كىنەبازى دەرھەق بە خۆت يان رقىۋەۋە لە خودى خۆت دەبېتە ماپەي نېگەرانى و دلەراۋكى. تۆ ھېچ رىگاپەكت لەبەردەمدا نېيە بۇ ئەۋەي لە بەرامبەرەكەت دۇنيا بېت و مەمانەي پى بىكەيت. سەرەتا باۋەر و مەمانەت بە خۆت يېت. ئەو كەسەي كە مەمانە و پرواي بە خۆي يېت دەتوانىت مەمانە بە ھەموو دۇنيا بىكەت. دۇنيايى لە ناو رۇخ و بوۋى خۆتەۋە سەرچاۋە دەگرېت، ھەر ئەو مەمانە و دۇنيايەي ناو ناخت رىگات بۇ خۆش دەكات كە ھەر شتېك بىكەيت پرواي بە خۆت يېت و مەمانەت لە بن نايەت، ھەر شتېكىش روو بە رووت بېتەۋە تۆ لە خۆت دۇنيايت چۈن بەرخوردى لە تەكدا بىكەيت. تەۋاۋ.. جىگىرىت و بېيەكانت بەسەر خاكەۋەن و خۆت بوۋىت بە چەقى خۆت، ھەرگىزاۋ ھەرگىز خۆت بەو شتەۋە سەغلەت ناكەيت. تۆ ھەر ھەموۋيان ۋەكو خۇبان ۋەردەگرېت و ئازايانە باۋەشيان بۇ دەكەپتەۋە.

ئەگەر ھات و كەسائىكى تۆي خۆشەويىست، تۆ پىشۋازى لى دەكەيت چۈنكە خۆت خۆشەۋەيت. تۆ لەگەل خۆتدا شاد و ئاشتەيت، كەسائىكى دېكەش بە تۆۋە ئاسوودەيە _ ئەۋەش باشترا! بەم چەشەنە ژيان كەمەكى خۆشتر دەگوزەرىت و سەررېشەت كەمترە، بەم ھەستەۋە ھەز بەۋە ناكەيت كە شىتەنە خۆپەرىست بېت. زۇر بە سادەيى چىز لە ژيانى خۆت دەكەيت، كەسائىكى دېكەش تەماشاي تۆ دەكات و بەۋە دلخۆشە كە تۆ ۋا بە كەيف و شادومانىت _ دەھا چاكتر!

تا ژيان لەبەردەمتايە لەناۋ ئەو خەيال و داستانە جوانانەدا بۇ خۆت خۆش بىزى و تام لە جوانىي ھەموو شتەكان بىكە..تا ئەۋەپەرى _ چۈنكە بۇ ھەمىشە بەردەۋام نايېت.

شتېك ھەبە كە بۇ تۆ دەبېت بە ماپەي گىرت. ئەو كاتەي خۆشەويىستى كۆتايى دېت، تۆ بىر لەۋە دەكەپتەۋە كە درۇ بوۋە _ ديارە ھەر لەبەر ئەۋەش بوۋە كە كۆتايى ھاتوۋە، بەلام نەخېر مەرج نېيە ۋا بوۋىت _ ھېچ مەرج نېيە. چۈنكە ئەگەرى ئەۋە زۇرە تروسكايەكى راستى تېدا بوۋىت، بەلام ئېۋە ھەردوۋكتان پىكەۋە نەتانتوانىۋە ئەو راستىيە بىارېزىن. ئېۋە كوشتتان. راستى لەۋىدا ئامادە بوۋ..كەچى ئېۋە سەرتان پىرى. ئېۋە بۇ خۇتان تواناي خۆشەويىستىتان نەبوۋ. ئېۋە پىۋىستىتان بە خۆشەويىستى ھەبوۋ، بەلام بۇتان نەكرا خزمەتى بىكەن. كەۋاتە تۆ ژىك يان پىۋىك دەناسىت، شتەكان باش دەچنە پىشى، نەرم و نىان و پىر لە نەفسوون و جوان _ لە سەرەتادا. ئەو كاتەي كە جىگىر دەبن، ئېتر شتەكان خراپ و ترش و تال دەبن. چەندە پىر جىگىرتر دەبن، ئەۋەندە بەربادتر و كېشە و گىرتەكانتان ئالۇزتر سەر ھەلدەدەن. ھەر ئەۋەبانە كە خۆشەويىستى دەكوژىت.

ۋەك من دەبىنم..لە سەرەتادا ھەموو خۆشەويىستىيەك بىرىك تىن و تاۋ و تروسكايەكى تېدايە، بەلام ئەۋە دلدارەكانن كە تېكىدەدەن. ئەۋان بەو تارىكىيەي ناو ناخى خۇبانەۋە پەلامارى ئەو رۇشنايە كەمەي خۆشەويىستى دەدەن. قەلمبازى دەبن و خاپورى دەكەن. ئەو كاتەي كە وپرانى دەكەن ۋا مەزەندە دەكەن

خۆشەويستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

كە درۇ بوو. ھەر خۇيان كوشتوويانە! خۆشەويستى درۇ نەبوو، ئەوان خۇيان درۇزن و فالسۇ بوون. تروسكاييەكە بەرچاۋ و راستى بوو.

كەواتە سەبارەت بە ئەويدىكە خۆت نىگەران مەكە، خۆت سەغلەت مەكە بەۋەى خۆشەويستى راستەقىنەپە يان درۇ. ئەگەر ھات و ئامادە بوو لەزەتى لېيكە. ھەتا گەر خەونىش يېت، زۇر باشە گەر خەونى پېۋە بېنىت. بەم چەشەنە تا يېت ورياتر و يېدارتر دەبېت..خەۋەكەشت بەرت دەدات و دەرەۋېتەۋە.

ئەو ۋەختەى تۇ ۋەئاگا دېيت و ھۆشيارتر دەبېت، خۆشەويستىيەكى زۇر جياۋاز لەناو رۇچ و دلى تۇدا سەرھەلدەدات _ كە بە تەۋاۋەتى راست و دروستە، كە بەشېكە لە نەمرى و جاويدانى. بەلام ئەۋەيان بە تەنھا پېۋىستى نېيە، بەلكوو ئەۋپەرى خۇشى و كامەرانى و خۆشگوزەرانىيە.

سەرچاۋە:

OSHO

aloneness ,freedom ,Love

THE KOAN OF RELATIONSHIPS

St. Martin's Griffin

New York

Copyright: 2001

www.osho.com