

- خۇشەويىستى ۋەك ھەناسەدان ۋايە. ئەۋەي كە ھەناسە بۇ لەش دەيكات، خۇشەويىستى بۇ رۇخ دەيكات. بەيى ھەناسە لەش دەمرىت، بەيى خۇشەويىستى رۇخ دەمرىت
- تۇ ناتوانىت گەمە بە مېشىكى كەس بىكەيت ۋە دەستخەروى بىكەيت بېجگە لە خۇت. ئەۋ شتانە ھىجيان خۇشەويىستى نىيە. كەۋاتە ئەۋ شتەي تۇ ۋەك خۇشەويىستى دەيناسىت، يان ئەۋەي تاۋەكو ئېستە ۋەك خۇشەويىستى ناسىۋە.. ھەر ھەموۋى ۋن دەپىت ۋ نامېنىت

خۇشەويىستى ۋانەيەك نىيە بۇ فېرېۋون، نەشونومايەكە لە ناخدا چەكەرە دەكات

نوۋسىنى: ئۇشۇ

پرسىيار: ئەگەر ئىرەپى، خاۋەندارتى، پەيۋەستىۋون، پىۋىستىيەكان ۋ ئومىد ۋ چاۋەروانىيەكان ۋ ئارەزوۋەكان ۋ خەبال: ھەر ھەموۋىان كەۋتىن ۋ نەمان.. ئاخۇ ئەۋسا ھىچ لەۋ خۇشەويىستىيە مىندا دەمىتېنەۋە؟ ئايا ھەموۋ شىعەر ۋ شانامە ۋ ھەست ۋ سۆزى مىن درۇ بوۋون؟ ئايا مەرجە ئازارەكانى خۇشەويىستى مىن ھەر بېمىن پىر لە خودى خۇشەويىستى؟ ئاخۇ مىن فېرى خۇشەويىستى دەبم؟

ۋەلام: خۇشەويىستى ۋانەيەك نىيە تاۋەكو فېر بىكرىت، نە تۇۋ دەكرىت ۋ نە دەچىندىرت. خۇشەويىستى چىندراۋ ھەرگىز خۇشەويىستى نىيە. گولنىكى راستەقىنەي لى دەرنانچىت، بەلكوو بېجگە لە گولنىكى پلاستىكى ھىچى دىكە نىيە. ئەۋ كاتەي تۇ فېرى شتىك دەبىت، بە ۋانا ئەۋ شتە لە دەروەرا بۇ تۇ ھاتوۋە، شتىك نەبوۋە كە لە ناۋەۋەرا گەشەي كرىپىت. ئەگەر گەرەكتە خۇشەويىستى راستەقىنە ۋ رەسەن بىت، ديارە ۋا پىۋىست دەكات كە لە ناۋەۋەرا ۋ لە رۇخدا سەۋز بىت ۋ گەشە بىكات. خۇشەويىستى ۋانەيەك نىيە بۇ فېرېۋون، بەلكوو نەشونومايەكە لە ناخدا چەكەرە دەكات. ھەموۋ ئەۋ شتەي كە لە تۇ داۋا دەكرىت ۋ پىۋىست: بە ھىچ شىۋەيەك خۇت فېرى نەخشە ۋ رىگاكانى چۆنەيتى خۇشەويىستى نەكەيت، بەلكوو خۇت فېر نەكەيت ۋ ئاشنا نەبىت بە ناخۇشەويىستى. مەرجە كۆسپ ۋ تەگەرەكان، بەرەستەكان تەخت بىكرىن _ ئەۋسا خۇشەويىستى بوۋنىكى سىروشتى ۋ خۇرسكى تۇيە. ئەۋ كاتەي بەرەستەكان لادەبىرن، بەردەكان فرى دەدرىن، لىشاۋى تاۋەكە بەخور دەروات. خۇشەويىستى ھەر ئىستا ئامادەيە لەۋىدا _ كەۋتوتە پىشت بەردەكان، بەلام كانىيەكەش لەۋىدايە. خۇشەويىستى بوۋنى تۇيە.

خۇشەويىستى خەلات ۋ ديارىيە، بەلام شتىك نىيە كە لە داھاتوۋدا بىقەۋمىت، ئەۋەيان خەلاتىكە كە لەگەل لەدايكوۋنى تۇدا ھاتوتە دى. ھەر بوۋنت ۋەك مروف ۋانا بوۋنت ۋەك خۇشەويىستى. گەر بە تەنھا بتوانىت ھەناسە بەدەيت، ئەۋەيان بەسە كە تۇ بتوانىت سەرگەرمى خۇشەويىستى بىت. خۇشەويىستى ۋەك ھەناسەدان ۋايە. ئەۋەي كە ھەناسە بۇ لەش دەيكات، خۇشەويىستى بۇ رۇخ دەيكات. بە بى ھەناسە لەش دەمرىت، بە بى خۇشەويىستى رۇخ دەمرىت.

كەۋاتە يەكەمىن شت كە لە يادت بىمىت: ئەۋەيان شتىك نىيە كە تۇ فېرى بىت. گىرەكەش ئەۋەيە كە ئەگەر فېرى بىت ھەر ھەموۋى دەدۇرئىت، ئەۋسا لەژىر ناۋى خۇشەويىستىدا تۇ شتىكى دىكە فېر دەبىت. شتىكى ساختە ۋ درۋىيەي لى دەردەچىت. ديارە پارەي قەلب دەكرىت لە ھى راستى بىچىت، گەر تۇ پارەي راستى نەناسىتەۋە، ئەۋسا ساختەكەيان دەستخەۋت دەكات. تەنھا لە رىگەي ناسىنەۋەي راستەقىنە، تۇ دەتوانىت جىۋازى لە زىۋان فالسۇ ۋ راستىيەكەدا بىدۇزىتەۋە.

ھەر ئەۋانەيە كۆسپ ۋ تەگەرە ۋ بەرەستەكان، ئىرەيى، خاۋەندارتى، پەيۋەستىۋون، ھىۋا ۋ چاۋەروانى، ھىز ۋ ئارەزوۋەكان... كەۋاتە ترسەكەي تۇ رەۋايە: 'ئەگەر ئەۋ ھەموۋ شتانە نەمىن، ئاخۇ ھىچ شتىك لە خۇشەويىستىيەكە مىن بەچىدەمىت؟' راستى ھىچ شتىك لە خۇشەويىستى تۇدا بەچى نامىت. بەلكوو خودى خۇشەويىستى بەچى دەمىت... بەلام خۇشەويىستى ھىچ شتىكى لەگەل 'مىن' ۋ 'تۇدا نىيە. لە راستىدا.. ئەۋ كاتەي ھەموۋ خاۋەندارتىيەك، ھەموۋ ئىرەيى، ھەر ھەموۋ چاۋەروانىيەكان بىر دەبن، خۇشەويىستى ۋن نايت _ تۇ ۋن دەبىت، خودپەرسى نامىت. چۈنكە ئەۋ شتانە تارمايى 'ئىگۇن' كە بە ماناى خۇپەرسى دىت.

ئەۋە خۇشەويىستى نىيە كە دىپسە. سەير بىكە، چاۋدىر بە، دىسانەۋە سەرنج بەد. ئەۋ كاتەي ھەست بە ئىرەيى دەكەيت، ئەۋ خۇشەويىستى نىيە كە غىرە دەكات، خۇشەويىستى شتىك بە ناۋى ئىرەيى ناسىت. رىك ھەر ۋەك خۇر كە چۈن شتىك نىيە بە ناۋى تارىكىيەۋە بىناسىت، ھەرگىز خۇشەويىستى ۋ ئىرەيى دوۋانەي ھەمان سىك نىن، ئەۋە ئىگۇيە: رۇخى خۇپەرسىتى تۇيە كە ئازارى يىگەبىشتوۋە، ھەست بە رىكەرى ۋ پىشىرىك دەكات، لەناۋ مىللازىيەكى بەردەۋامدايە. ئەۋە ئىگۇيە كە بالاپەرۋازە ۋ شەيداي ئەۋەيە كە لە ھەموۋ ئەۋاندىكە بەرز ۋ بالاتر بىت، دەخوازىت كەسىكى تايەت ۋ جىۋاز بىت. دىسانەۋە ھەر ئىگۇيە دىپس ۋ بەدگومانە، ھەزى بە خاۋەندارتىيە _ چۈنكە ئىگۇ بە تەنھا لە تەك مولك ۋ سامان ۋ دارايدا ھەلدەكات. ئىگۇ پىشت بە سامان ۋ دارايدا دەبەستىت، بەۋەي كە تۇ چەندت ھەيە.

چەندە تۇ پىرت ھەيىت، ئەۋەندە پىر ھەست بە ھىزى خۇت دەكەيت، بەبى مولك ۋ سامان ۋ شتومەكىكى زۇر ئىگۇ بوۋنى نىيە. تۇ پىشت بە سامان ۋ ھىزى دارايدا دەبەستىت، زەنگىنى پىشت ۋ پەناى تۇيە. كەۋاتە گەر تۇ پارەي زۇرتت ھەيىت، ھىز ۋ دەستەلاتى پىر، پايە ۋ پلە، زىكى جوان، يان مېردىكى قۇز، مىندالى جوان، ئەۋسا ئىگۇت زۇرتت ھەست بەۋە دەكات تىر ۋ پىر. ئەۋ كاتەي مولك ۋ سامان لە دەست دەدەيت ۋ ھىچت پىنامىت، ئەۋسا تۇ ھەست دەكەيت لە ناۋەۋەرا ھىچ 'ئىگۇ' يەكت نەماۋە. ئەۋسا كەس نامىت كە بىت: 'مىن'.

ئەگەر تۇ ۋا تىگەيت ئەۋەيان خۇشەويىستىيە، ئەۋسا دلىيا بە كە ئەۋىن لە دەستت رادەكات. ئەۋىنى تۇ ئەۋىنىكى راستەقىنە نىيە، بەلكوو دەكرىت ئىرەيى بىت، خاۋەندارتىيى مولك ۋ پىۋولپەرسىتى، رىق ۋ كىنەبازى، تۋرەيى، زەبرو زەنگ، بگرە ھەزار ۋ يەك شتە بىجگە لە خۇشەويىستى. خۇى دەگۇرىت ۋ لە بەرگى خۇشەويىستىدا خۇى دەنۆنىت _ چۈنكە ھەموۋ ئەۋ شتانە ئەۋەندە ناشىرىن كە ئەگەر خۇيان لە ژىر دەمامكەكاندا نەشارنەۋە ناتوانى بىن.

چىرۋىكىكى كۆن ۋ پەندنامىز

ئەۋ كاتەي ئەم چىھانە دروست دەبوۋ، يەزدان ھەر رۇۋە شتىكى تازەي بۇ ئەم دونىايە دەنارد. رۇزىكىان جوانى ۋ ناشىرىنى ناردە خوارى. ھەلبەتە لە بەھەشتەۋە بۇ سەر زەۋى گەشتەكە زۇرى خاياند _ ئەۋ ساتەۋەختەي كە گەشتىن ھىشتا كازىۋەي

خۇشەويستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

بەيانى بوو، لەوھدا بوو تازە خۇر ھەلپت. ھەردووكيان لە نزيك دەرياچەكەدا دابەزىن و بە يەكەوھە يىرپاريان دا كە مەلە بكنە چونكە ھەموو لەش و جلەكانيان خۇل و تۇزيان لەسەر نىشتىوو.

ھىچيان ئاشناسى ئەم دونيايە نەبوون كە چۈن بەرئوھ دەچىت — ھەردووكيان تازە ميوانى ئەو جيھانە بوون — جلەكانيان داكەند، تەواو رووت بوونەوھ، خۇيان ھەلدايە ناو ناوى ساردى دەرياچەكەوھ. خۇر بالائر ھەلدەكشا و خەلكى لەو دەرووربەرەدا بە ديار دەكەوتن. ناشىرىنى كەوتە گەمە و فروفۇيل — ئەو كاتەى جوانى بە دەم مەلەكردنەوھ لە دەرياچەكەدا زۇر دوور رۇيشت، ناشىرىنى ھاتەوھ دەرى لە رۇخ دەرياچەكەدا وەستا و بە ھەلى زانى كە جلوبەرگى جوانى لەبەر بكات..پاشان قووچاندى و خۇى ون كرى. ئەو كاتەى جوانى ھەستى بە خۇى كرى كە تەنيا ماوۋتەوھ و خەلكيش پەيتا پەيتا كۆ دەبوونەوھ، ئەميش رووت و قووتە، بە ھەر چواردەورى خۇيدا دەيروانى...ھەموو جلەكانيشى براون! ناشىرىنى رۇيشتوھ و جوانيش بە رووتى لەبەر خۇرەتاودا وەستاوھ، خەلكەكەش تا دىت لىنى نزيك دەبنەوھ. ھىچ رىگەچارەيەكى لەبەر دەمدا نەما يىچكە لە لەبەركردى پۇشاكى ناشىرىنى، پاشان كەوتە گەران و سۇراغكردى بە دواى ناشىرىنىدا تاوھكو جلەكانيان بگۇرنەوھ..ھەر كەسەو بىتتەوھ خاوەنى پۇشاكى تايپەت بە خۇى.

چىرۆكەكە لە گىرانەوھكەى خۇيدا وا باسى دەكات كە تا ئىستاكە جوانى بە دواى ناشىرىنىدا دەگەرىت تا سىپالەكەى خۇى بدۇزىتەوھ... بەلام ناشىرىنى تەلەكەبازە و سەرگەمە و فۇلى ھەيە كە بتوايىت بەردەوام خۇى بشارىتەوھ و خۇى بە دەستەوھ نەدات. ناشىرىنى تا ھەنووكە خۇى لەناو پۇشاكى جوانىدا شاردۆتەوھ و دەزى، دەمامكى كر دووھ و وەك جوانى خۇى دەنوئىت، كەچى جوانى لەزىر جلوبەرگى ناشىرىنىدا بە دونيادا دەگەرىت.

ئەوھيان چىرۆككىكى زىدە جوان و پەندئامىزە.

ئەو ھەموو شتانه ئەوھندە ناشىرىنى كە تۇ ھىزى بەخشىنىت نامىنىت و ناتوانىت لەگەلپاندا ھەللكەيت بۇ يەك چركەش، بەتايپەتى گەر وەكو خۇيان كە لە واقىعدا ھەن بىانيىنىت. كەواتە ئەوانىش ناھىلن تۇ وەك خۇيان بىاناسىت و ھەقىقەتى خۇيان لە تۇ دەشارنەوھ. تىرەبى يان دلپىسى و گومان وەك خۇشەويستى خۇيان دەنوئىن، مولك و سامان و بوولپەرستى رۇحى خۇپرستانەى خاوەندارتى دەمامكى خۇشەويستى لەبەر دەكات و دىتە ناو خەلكى....كەچى ئەوساش تۇ واى دەنوئىت كە ئارام و بى گرفت و كىشەى.

تۇ ناتوانىت گەمە بە مېشكى كەس بكەيت و دەستخەروى بكەيت يىچكە لە خۇت. ئەو شتانه ھىچيان خۇشەويستى نىيە. كەواتە ئەو شتەى تۇ وەك خۇشەويستى دەپناسىت، يان ئەوھى تاوھكو ئىستە وەك خۇشەويستى ناسىوتە.. ھەر ھەمووى ون دەبىت و نامىنىت. بى بەرپىيە لە شىعر. بەلئ... سۇز و جۇش و خۇشۇش كەلەوئىدا ئامادەيە — بەلام ئەو سۇزە گەرمە دۇخىكە وەك گرانەتا، سۇزىك لە دۇخىكى نەست و ئاناگاھى يان دەرەھۇشپارى. ياد تەچىت كە سۇز شىعر نىيە. شىعر بە تەنھا بوودايپەكان دەپناسن — شىعرى ژيان.. شىعرى بوون.

جۇش و خۇشۇش و ھەلچوون و وروژان، گرانەتا.. بە ماناى مەستبوون و شادى و شاگەشكەبوون نىيە. لە راستىدا گرافتەكە لەوھدايە كە وەك سەرمەستى و خۇشى دەردەكەون... بەس وا نىيە. لە ژياندا زۇر جاران شتەكان فرىودەرن كە خۇيان نىن و جواتر دەنوئىن لەوھى كە ھەن ئەو وەختەى لە شتى دىكە دەچن، جىاوازيبەكەش زۇر كەم و بارىكتر و وردترە لەوھى ھەستى پئ بكەيت. دەكرىت ھەلچوون و خۇشۇش وەك خۇشى و سەرمەستى دەربكەوت — كەچى وا نىيە، چونكە خۇشى و شادومانى و سەرمەستى لە بنەرەتدا دۇخىكى زۇر ھنور و خامۇشە. سۇز و خۇشۇش گەرمە. خۇشەويستى ھىمن و فۇنكە، بەلام سارد نىيە.. بەلكوو ھنور و فۇنك و دلگىرە. رقى ساردە. سۇز و ھەلچوون و ھەوھس گەرم و گراوين. خودى خۇشەويستى رىك كەوتتە ناوھراست. ھنور و فۇنكە — نە ساردە و نە گەرمە. زىدە كپ و دلنشىنە.. بىدەنگ و دوور لە ھەرا و ھۇريا..خامۇش. لەو خامۇشىيەوھ شىعر سەرچاوە دەگرىت.. لەو ھىمنىيەوھ گۇرانى ھەلدەفوولت، لە رۇحى ئەو ھىنورىيەوھ سەماى ھەموو بووت سەر ھەلدەدات و دەست پىدەكات.

ئەوھى كە تۇ ناوت ناوھ شىعر و سۇز يىچكە لە درۆ ھىچى دىكە نىن — بە رووكەشىكى جوانەوھ. لەو سەدەھا شاعىرەى تۇ، نۆھد و نۇيان شاعىرى راستەقىنە نىن، بەلكو خەلكانىكىن لە دۇخى پشوى و ئازاوەدا، خۇشۇش و سۇزىكى ھەلچوو، ھەوھس، گەرمى، سىكسىزى، چلپىسى و شەھوۋتەپرستى. بە تەنھا يەكك لەو سەد شاعىرەى تۇ رەسەن و راستەقىنەيە. خۇ لەوانەشە شاعىرە رەسەن و راستەقىنەكە ھىچ شىعرىك نەنووسىت، چونكە ھەموو بوونى خۇى بووتە شىعر. ھەتا شىوھى رۇيشتەكەى، جۇرى دانىشتەكەى، خواردنەكەى، چۈنپەتى خەوتنەكەى — ھەر ھەمووى شىعرئامىزە. ئەو وەك بوونى خۇى شاعىرانە دەزى و شاعىرانەش بەم دونيايەدا بوونى خۇى دەسەلمىنىت. لەوانەيە شىعر دابىئىت، لەوھشدايە ھىچ شىعرىك نەخاتە سەر كاغەز..ئەوھيان ھىچ پەيوەندىي بە رۇحى بابەتەكەوھ نىە.

بەلام ئەوھى تۇ ناوت لىن ناوھ شىعر يىچكە لە گوزارشىتىك لەو گرانەتايەى تۇ ھىچى دىكە نىيە، يان دۇخىكى ئاگرگرووى ھۇشپارى و ئاگاھىي خۇت. ئەوھيان دۇخىكى شىتبوونە. ئەو سۇزە وروژاوە و ھەلچوونە جۇزىكە لە دىوانەيى، كوتىبوون، ئاناگاھى — چونكە ئەو ھەستەت دەداتى كە وەك خۇشەويستى سەپرى بكەيت.

سەرچاوە:

OSHO

aloneness ,freedom ,Love
THE KOAN OF RELATIONSHIPS

St. Martin's Griffin

New York

Copyright: 2001

www.osho.com