

## ھاۋسەرگىرى بوۋە بە يۈيۈستى چۈنگە خۇشەويىستى نىيە

### نوۋسىنى: ئۇشۇ

پرسپار: تۆ سەرت لە من شىۋاند كە سەبارەت بە جياۋازىي نىۋان خۇشەويىستى و ھەزلىكردن قسانت دەكرد. تۆ وت خۇشەويىستى جۇرىكە لە بەرپرسپارىيەتى، بەلام من وا بىرم لى كىردوۋەتەۋە كە بەرپرسپارىبوۋنىش جۇرىكە لەۋەى بچىنە پال كەسىكەۋە و خۇمانى پىدا ھەلبواسىن، يان چەشنىكە لە ۋابەستەگى. من زۆر كەسم خۇشەۋىت بى ئەۋەى لە بەرامبەرياندا خۇم بە بەرپرسپار بزانم. چۈن يېشىنىي ئەۋە بەكم كە رەنگە بەيانى ئەۋانم خۇشەۋىت؟

ۋەلام: ئەۋەيان پرسپارىكى گىرگە. تۆ زۆر تىگەبىشتوۋىت چۈنگە ئەۋ ۋابەتەى تۆ دەيورۋىنىت زۆر ورد و ئالۇزە. كە من وتوۋمە خۇشەويىستى بەرپرسپارىبوۋنى تۆيە بەرامبەر كەسىك، ناخۇ من مەبەستم چى بوۋە؟ من مەبەستم نەبوۋە تۆ بەلېن و پەيمانى بەيانى پى بدەيت، بەلام خۇ پەيمانەكە وا لەۋىدايە. تۆ ناچار نىت گىفتى ھىچ بەۋ كەسە بدەيت، بەلام بەلېنەكە وا لە ناۋناخنى پەيوەندىيەكەدايە. ھەر ئەۋەشە ئالۇزى و ناسكىي ۋابەتەكەمان، تۆ پىي ئالېيت: 'من ئەمىرۇ و سبەينىش خۇشم دەۋىت'. بەلام لە ساتەۋەختى خۇشەويىستىدا ئەۋ پەيمانە ئامادەيە، لەۋىدايە و بە ھەموو بوۋىيەۋە چاۋەرۋانە. يۈوستى بە ھىچ دەريىن و گوزارشتىك نىيە. ئەۋ كاتەى تۆ كەسىك خۇشەۋىت ناتوانىت بىر لە پىچەۋانەكەى بکەپتەۋە، تۆ مەزەندەى ئەۋە ناكەيت كە رۇژىك دىت ئەۋ كەسەت خۇشەۋىت، ئەۋەيان نەشپاۋە چۈنگە خەياللىكى ۋاھى بەشېك نىيە لە خۇشەويىستى. ئەۋەشپان بەۋ مانايە ناپەت كە بلېم تۆ توانات نىيە لە دەرەۋەى ئەۋ ئەۋىنە بژىت. بۆ تۆ و بۆ ھەموو كەسىك لەۋانەيە دەرەقەت بېيت لەۋ كەسە دوور بکەۋىتەۋە، لەۋەشدايە نەتوانىت، ئەۋە ۋابەت نىيە. بەلام كە تۆ ھەنوۋەكە لەناۋ گەرمەى خۇشەويىستىدا بىت، ھىز و وزەيەك لە نىۋان ھەردوۋىكتاندا جۇگەلە دەكات، پردىكى زىرىن لە نىۋان ھەردوۋىكتاندا بەستراۋە، ھەردوۋىكتان بە ئاسانى بەسەرىدا دىن و دەرۋن تاۋەكو بگەن بە يەكدى. زۆر بە سادەپى دەپلېم كە مەزەندەى وا ناكىت: مەرج نىيە مېشكت ئەۋە بسەلمىنىت كە ئەۋ رۇزە دىت تۆ لەۋ كەسە دابىرىت و يان ئەۋەتا ئەۋ كەسە تۆ فەرامۇش بكات. ئەۋەيان بۆ خۇى بەرپرسپارىبوۋنى تۆ دەگەيەنېت. نە بە زار و نە لەناۋ دلدا يۈيۈستت بەۋە نىيە زياتر لەۋە بېخىش، يان يۈيۈست بەۋە ناكات بچىتە دادگا و فۇرمىكى فەرمى پىر بکەپتەۋە و بنووسىت: 'من تاۋەكو ماوم لەگەل تۇدا دەمىنمەۋە.' لە راستىدا پىر كىردنەۋەى بەلېننامەيەكى لەۋ چەشەنە زۆر روۋنە و زۆر بە سادەپى دەپسەلمىنىت كە ھىچ خۇشەويىستىيەك لە نىۋان ئەۋ دوو كەسەدا نەبوۋە، چۈنگە ئېۋە يۈيۈستىتان بە رىكخستىكى ياساپى يان شەرىى ھەبوۋە. ئەگەر خۇ بە بەرپرسپارىبوۋن ھەپىت، يۈيۈست بە ھىچ رىكخەرىكى ياساپى ناۋ دادگە و دەزگاگان ناكات.

زەماۋەند و ھاۋسەرگىرى بوۋە بە يۈيۈستى چۈنگە خۇشەويىستى نىيە و ونە. ئەگەر خۇشەويىستى بە قوۋلى رەگى داکوتىيىت، يۈيۈست بە زەماۋەند ناكات. ھاۋسەرگىرى چ بايەخىكى تىدايە؟ ۋەك ئەۋە ۋايە ھەر دوو قاچەكانت خستىتە سەر مارىك، يان گوللىكى سوور بە رەنگى سوور رەنگ بکەيت. ھىچ يۈيۈست بەۋە ناكات. بۇچى روو دەكەپتە دادگا؟ ھەر دەپىت ترسىك لە ناۋ تۇدا ھەپىت كە خۇشەويىستى دادت نادات و بە تەۋاۋى پىرت ناكاتەۋە.

ھەتا ئەۋ كاتانەى كە تۆ نوقمى خۇشەويىستىت بىر لە ئەگەرى ئەۋە دەكەپتەۋە كە رەنگە سبەى تۆ ئەم ئافرەتە بەجى بېلېت. ژنەش وا بىر دەكاتەۋە، 'كى دەيزانىت؟ لەۋانەيە ئەم پياۋە بەيانى من بەجىبېلېت. وا باشترە ھەردوۋىكمان بچىنە دادگا. با يەكەمىن جار بىكەين بە ياساپى، ئەۋسا مروف دلنيا دەپىت. بەس ئەۋەيان چى پىشان دەدات؟ زۆر بە سادەپى ديارە كە خۇشەويىستى پىر و تەۋاۋ نىيە. ئەگىنا خۇشەويىستى لە خودى خۇيدا ھەلگىرى پەيمان و بەرپرسپارىيە. بەرپرسپارىبوۋن شىتېك نىيە بە زۇردارەكى بىئاخنىتە ناۋ خۇشەويىستىيەۋە، بەلكو لە ناۋ رۇحى خۇشەويىستى خۇيدا ھەيە.

ئەۋ دەمەى تۆ لە دۇخى خۇشەويىستىدايت بە شىۋەيەكى زۆر سىروشتى و كانىاۋ ئاسا ھەلدەقوۋلېت، نەك ئەۋەى تۆ نەخشە و پلانى بۆ دابىيىت. ئەۋ ھەست و سۇزەش ھەر سىروشتىيە و ھەندېك جارىش بە قسە و وشەكان گوزارشتى لى دەكرىت، بۆ نموۋە: 'من بۆ ھەتا ھەتايە تۆم خۇشەۋىت. ئەم رازەيان زادەى ئەم ساتەۋەختەيە، لە يادت نەچىت كە ھىچ شىتېك سەبارەت بە سبەى ئالېت. ئەم گوزارشتە ھىچ پەيمانلىكى تىدا نىيە. ئەۋەيان بۆ خۇى قوۋلاپى و گىشتىگىرىيى خۇشەويىستى خۇبەتى كە بە ئۆتوماتىكى دەپىت بە مىۋانت. 'من بۆ ھەتا ھەتايە و بگرە بۆ دواترىش تۆم خۇشەۋىت. ھەتا خودى مەركىش ناتوانىت لە يەكدىمان دابىرىت. ئەۋەيان ھەست و نەستى كۆى خۇشەويىستىيە بەسەر يەكەۋە.

ئىستەش لېم گەرى دوۋبارەى بکەمەۋە — ئەۋەيان ماناى ئەۋە نىيە كە ئېۋە بەيانى بە يەكەۋە دەپن. كى دەيزانىت؟ ئەۋەيان خالە گىرگەكە نىيە، چۈنگە بەيانى كە ھات خەمى خۇى دەخوات. بەيانى ناچىتە ناۋ خەياللىك كە لەناۋ رۇحى خۇشەويىستىدايە. كەس ناتوانىت دەست بەسەر بەپاندا بگرىت، داھانۋوش ديار نامىنىت، ئەم ساتەۋەختەش نەم و ھەمىشەپى دەپىت. ئەۋەيان بۆ خۇى بەرپرسپارىبوۋنە.

خۇشەويستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

كە بەيىنى ھات... لەۋەدايە ئېۋە يېكەۋە نەمىن، بەلام بەۋ مانايە ناپەت كە خىانەت و قىل لە يەكدى دەكەن. ديارە ھەست بە غەمناكى دەكەن، بە داخەۋەن بۇ يەكدى، بەلام ناچارن كە جيا بىنەۋە، من ئەۋەشم نەۋتوۋە كە ھەر دەيىت وا يىت – لەۋانەيە ئەۋەشيان روۋ نەدات. ئەۋەيان لەسەر ھەزار و يەك شت ۋەستاۋە. ژيان لەسەر خۇشەويستى تۇ ناۋەستىت. خۇ ئەگەر لەسەر خۇشەويستى تۇ بوەستاۋە، ئەۋە تۇ بۇ ھەمىشە دەيىت و بگرە دواترىش. ۋەلى ژيان لەسەر ھەزار و يەك شتى دىكە ۋەستاۋە. خۇشەويستى ئەۋ ھەستە دەبەخشىت كە كەسەكان بلىن، 'ئىمە بۇ ھەتاھەتايە يېكەۋە دەيىن.' بەلام خۇشەويستى ھەموو ژيان نىيە. ئەۋ كاتەى نامادە و ساز يىت، ئەۋەندە چىر و پىرە كە مروۇف مەست دەكات. بەلام دىسانەۋە ھەزار و يەك شتى لە پىشتە، ھەندىك جار شتىگەلىكى زۇر سادە و چكۆلەن.

لەۋەدايە تۇ لەگەل پياۋىكدا بىكەۋىتە داۋى خۇشەويستىيەۋە، لەۋ سائەۋەختەدا نامادەيت لەگەلدا بچىتە ناۋ دۇزەخەۋە – لەۋانەيە ئەۋ پەيمانەش بىدەيت، باۋەجوۋ. ئەۋەيان قىل و دەستخەرىۋىردن نىيە، تۇ لەۋەدا دلسۆز و راستىت كە دەيىت، 'ئەگەر لەگەل تۇدا يىم بۇ دۇزەخ.. دوۋدل نام!' – دىسانەۋە دەيىمەۋە، تۇ راست دەكەيت، تۇ ھىچ شتىكى درۇت نەۋتوۋە، تۇ ھىچ شتىكى ساختەت نەۋتوۋە.

بەلام بەيىنى كە تۇ لەگەل ئەۋ پياۋەدا ژبايت، رەنگە شتى زۇر چكۆلە – لەۋانەيە پىسيۋونى گەرامۋى مالى سەر و دلئان بگرىت. دۇزەخ زۇر دوۋرە، ھىچ پىۋىست ناكات ئەۋەندە دوۋر پىرۇن – گەرامۋىكى پىس بەسە بۇ ئەۋەى ھەرايەك بىنەۋە! يان خوۋىيەكى ھاكەزايى: پياۋەكەت شەۋ دەپرخىنېت و تۇ شىت دەكات. ئەۋساكە تۇ نامادە بوۋىت بچىتە ناۋ جەھەننەم، ئەۋەشيان راست بوۋە و تۇ لە دلەۋە وات وتوۋە، تۇ كەسىكى راستەقىنە و جىگەى باۋەر بوۋىت. ساختەباز نەبوۋىت، چونكە تۇ خەيالىكى دىكەت نەبوۋە – بەلام چ دەكرىت كە كابر شەۋان پىرخىنېت، يان بۇنى ئارەفەكەى و ر و گىزىت بكات، يان بۇنى ناۋ دەمى ناخۇش يىت كە ماچت دەكات، وا ھەست بىكەيت كە يەكېك ئازارت دەدات.

تەنھا شتىگەلىكى چكۆلەن كە زۇر ئاسان نىيە مروۇف لە ۋەختى خۇشەويستىدا بىريان لى بىكەتەۋە. كى خەيالى لە گەرامۋە، يان پىرخەى شەۋانى ھاۋسەرەكەى؟ بەلام ئەۋ كاتەى تۇ لە ناۋ ھەمان مالدا لە تەك كەسىكدا دەيىت ھەزار و يەك شت دىنە پىشى كە ھىچتان چاۋەرىتان نەكردوۋە، خۇ لەۋەدايە كە شتىكى بچكۆلە بىت بە بەردىك و گولى خۇشەويستى بىروىنېت.

كەۋاتە من نەموتوۋە بەرپىسىارىيەتى لە ناۋناخندا ھىچ گەت و بەيىنكى تىدايە. من زۇر بە سادەيى دەيىم كە ساتەۋەختى خۇشەويستى لە ناۋناخندا خۇى بەرپىسىارىيە. تۇ بە تەۋاۋى لە ناۋيدا دەيىت و ئەۋەيان دۇخىكى يەكلايىكەرەۋەپە. ھەر بە شىۋەيەكى سىروشتى.. لەناۋ مىندالدىنى ئەم ساتەۋەختەدا بەيىنى لەدايك دەيىت، كەۋاتە ھەموو ئەگەرىك لەئارادا ھەيە ئېۋە يېكەۋە بىن. لەناۋ ئەمىرۋكەدا سبەينى لەدايك دەيىت، لە ھىچەۋە ناپەت. ئەگەر ئەمىرۋكەمان خۇشەويستىيەكى ھەيىت، بەيىنىش ھەمان خۇشەويستى لە خۇيدا ھەلدەگرىت. بەردەۋامىيى خۇى ۋەردەگرىت. كەۋاتە ئەگەرى ئەۋبىندارى لەئارادا ھەيە – بەلام بۇ ھەمىشە ئەگەرىكە بەس. خۇشەويستىش لەۋە تىدەگات.

ئەگەرىش ئەۋ رۇزە ھات كە تۇ خانمەكەى خۇت بەجىپىشت يان ئەۋ تۇى بەجىپىشت، تۇ خۇت شىت ناكەيت و ھاۋارى بەسەردا بىكەيت، 'تۇ ئىستا نىياز چىيە؟ تۇ رۇزىكىان بە مىنت وت كە بۇ ھەمىشە لە تەك مىندا دەمىنەۋە و يېكەۋە دەيىن، ئىستا چى بوۋە و بۇ كوئ دەچىت؟' ئەگەر تۇ كەسىكت خۇشەويستىت، گەر خۇشەويستىت ناسىيىت، تۇ تىدەگەيت. خەسلەنى خۇشەويستى بەرپىسىارىيە.

خۇشەويستى پەنھان و ناديارە. ئەۋ كاتەى كە ھەيە ھەموو شتىك جوان و ئاسمانىيە، ئەۋ كاتەشى كە دەروات ھەموو شتىك كۇن و خراپ و پواۋە، يىمانايە. جازان تۇ نەتدەتۋانى بى ئەۋ ژنە بىت، ھەنوۋكە لەگەل ئەۋ خانمە ھەلناكەيت، ھەردوۋىكىان دوۋ دۇخى راستەقىنەن.

تۇ لە مىنت پىرسى كە مىن سەرم لە تۇ شىۋاندىۋە، ئەۋ كاتەى باسى جياۋازىي ئىۋان خۇشەويستى و ھەزلىكردنم كىردوۋە. گوايە وتوۋمە خۇشەويستى بەرپىسىارىيە. كەچى تۇ وات مەزەندە كىردوۋە خۇشەويستى جۇرىكە لە ۋابەستەگى و چوۋنە پال ئەۋبىدەيە ۋەك خۇھەلۋاسىن.

لەۋەدا ماناى بەرپىسىارىيۋون لاي ھەردوۋىكىان جياۋازە. تۇ ۋەك دۇخىكى ياساى سەيىر دەكەيت و مىن ۋەك ناپاساىي. مىن زۇر بەسەدەيى لە خەسلەتى سەرەكىي خۇشەويستى داۋوم، چى دەقەۋمىت گەر تۇ لەۋ ئەۋىنەدا گىرۇدە بوۋىت و گەمارۇ درايت. ئەۋەيان بەرپىسىارىيە. بەرپىسىارىيەتى خۇشەويستى دروست ناكات، خۇشەويستى خۇى داھىنەرىيەتى. يەكەمجار خۇشەويستى دىت و بە داۋىدا بەرپىسىارىيەتى. ئەگەر خۇشەويستى نەما، ئەۋىش نامىنېت، چونكە ئەم سىپەرى خۇشەويستى بوۋە.

كەۋاتە گەر خۇشەويستى رۇيىشت، باسى ئىلتىزام مەكە، چونكە ئەۋسا ۋەك گەمژە دەردەكەۋىت، دوۋەمىان سىپەرى يەكەمىان بوۋە. چىدىكە و بەردەۋام ھەمان قەۋان لى نادەپتەۋە: 'بەرپىسىارىيەتى چى لىھات؟' كە خۇشەويستى نەما... ۋاز لە شتەكانى دىكە يىنە.. كرۇكى مەبەستى مىن روۋنە.

مىن لە مەبەستى تۇش تىدەگەم كە دەپىسىت: كە خۇشەويستى نەما.. ئەى بەرپىسىارىيەتى چى لىدېت؟ چونكە دەخۋازىت بەردەۋام يىت ھەتا گەر ئەۋىنىش لەدەست چوۋ. ئەۋەيان داۋابەكى ياساىيە.

ھەمىشە ئەۋەت لە ياد يىت كە تۇ گوئ لە مىن دەگرىت دۋاى مانا و مەبەستەكانى مىن بىكەۋە. راستە ئەۋەيان گرانە، بەلام ھەۋل بەدە. لەمىانەى ئەۋ ھەۋلداۋنەدا تۇ دەگەيت بە ماناكانى خۇت، ھىدى ھىدى پەنجەرەيەك

خوشهويستی... رُوحی کورانی پهيوندی

ده کړتته وه و ده توانیت نه و مانابه بېنیت که من ده بخوازم. نه گینا هه ردوو کمان سه رمان لی ده شپویت، چونکه تو شتیک ده لپیت و من شتیک دیکه که پچه وانه که ی سه لمینیت.

**سه رچاوه:**

**OSHO**

**aloneness ,freedom ,Love**

**St. Martin's Griffin**

**New York**

**pages 83-77**

**Copyright: 2001**

**www.osho.com**