

عاشقان زۆر لەيەك نىك دەبنەۋە بەلام ھەرگىز نابن بەيەك

نويسىنى: ئۆشۈ

*ئۆرگازمى راستەقىنە لە ناۋەۋەرا دەسازىت، ئەو كاتەي پياۋەكەي ناۋەۋە و ژنەكەي ناۋەۋە جووت دەبن. ئەۋەيان سىمبولى ھىندۇسىيە لە 'ئاردهانارېشوار'. ھەلبەتتە تۆ پەيكەرەكانى 'شىقا'ت بىنيۋە كە نيۋەي پياۋە و نيۋەي ژنە - ھەر پياۋېك بۇ خۇي نيۋە پياۋە و نيۋەكەي دىكەي ژنە، ھەر ژىك نيۋەي ژنە و نيۋەكەي دىكەي پياۋە. ھەر دەيىت واپىت، چونكە نيۋەي بوونت لە باۋكتەۋە ھاتوۋە و نيۋەكەي دىكەت ھى دايكتە - تۆ ھەردوۋىكىانى يېكەۋە. ئۆرگازمى ناۋەكەي، دىدەنيى ناۋەكەي، ئاۋىتەبوون و تېكەلبوونى ناۋەكەي يېۋىستىن. بەلام بۇ ئەۋەي بگەيت بە ژنەكەي ناۋەۋە، يېۋىستىت بەۋە ھەيە كە ژىك لە دەرەۋە بناسىت كە ۋەلامدەرەۋە يىت بە ژنەكەي ناۋەۋە، كە تواناي ھەيە ھەموو بوونت لە ناۋەۋەرا بەھژىنېت، سەربارى ھەژاندنى ژنە شاراۋەكەي ناۋەۋەت، كە قوۋل خەوتوۋە و پرخەي دىت، ۋەھا دەھەژىت كە لە خەو رادەيىت و ۋەئاگا دىت. لە رېگەي ژنە دەرەكېيەكەۋە، يېۋىستىت بەۋە دەكات كە بە ژنە ناۋەكەي و پەنھانەكە بگەيت، ھەمان شتىش بۇ پياۋەكە يېۋىستە.

كەۋاتە گەر پەيۋەندىيەكە درىژە بكىشېت، باشترە، چونكە ئەو ژنەي ناۋەۋە يېۋىستى بە كات ھەيە بۇ ئەۋەي يېدار يېتەۋە. ئەۋەي كە لە رۇژئاۋادا روو دەدات - راۋى بكە و بىگرە و ئەتكى بكە و رابكە - ژنەكەي ناۋەۋە ئەو كاتە يېۋىستەي دەست ناكەۋىت، پياۋە پەنھان و ناۋەكېيەكەش كاتى نىيە راست يېتەۋە و لەو خەۋە يېدار يېتەۋە. ئەو كاتەي خرۇشان و وروژان دېتە يېشى، ژنەكە رۇبىشتوۋە...ژىكى دىكە، لەگەل لەرزىن و موچرەكەيەكەي دىكە. ھەلبەتتە گەر تۆ بەردەۋام ژنەكەت يان پياۋەكەت بگۇرىت، ديارە تۆ لە بارى رۇحى و عەقلىيەۋە نەخۇش دەكەۋىت، چونكە دەيەھا شت، دەھا دەنگ خۇيان دەكوتتە ناۋ بوونەتەۋە، دەيەھا خەسلەتى جياۋاز لە موچرەكە و راچەنېن و لەرزىن و خرۇشان كە ھەتە لە تۇدا رېگا ھەلە دەكەن و ون دەبن و ئەو ژنەي ناۋەۋەت نادۇزنەۋە. ئەۋەيان زۆر گرانە. ۋاى لى دىت كە ئەگەرى ئەۋە زۆرە دووچارى نەخۇشىي دل گۇرىن و مەيل گۇرىن بىت. ئىدى ئاسوۋدەيت بەو گۇران و حولحولىيە. ئەوسا ۋىل و سەرگەردان دەبىت.

ژنە دەرەكېيەكە تەنھا گوزەر و رېزەۋېكە بۇ گەيشتن بە ژنە ناۋەكېيەكە، ھەمان شت..پياۋەكەي دىكەش رېچكەيە بۇ گەيشتن بە پياۋە ناۋەكېيەكە. دوا قۇناغى يۇگا، دوا يەكېتى و ئاۋىتە و تېكەلبوونى سۇفپىانە لەناۋ تۇدا روو دەدات، كە ئەۋەيان روۋى دا، ئەوسا تۆ لە ھەموو ژنەكان و پياۋەكان قورتارت دەيىت. بە ۋاتا تۆ لە پياۋبوون و ژىتتى رزگارت دەيىت. ئەوسا لەناكاۋ.. تۆ زۆر دوور دەرۋىت و دەگەيتە ئەۋدىۋى شتەكان، بە ۋاتا ھىچيان نىت. ئەۋەيان خودى تېپەراندىنە، ئەۋەيان 'براھماچاريا'يە. ئەوسا تۆ دىسانەۋە پاكىزەيى خۇت ۋەدەست دىنېتەۋە، دەتوانىت دىسانەۋە سروسىتى رەسەنى خۇت داۋا بكەيت و دەستت بكەۋىتەۋە.

پرسىيار: لەم دوايىدە ھەستەم بەۋە كردوۋە كە ھەتا خۇشەويستەكەم بە من نامۇيە. ھېشتا تاسە و ئارزوۋىيەكى كوشندە لە ئارادا ھەيە بۇ زالبوون بەسەر ئەو مەۋدايەي كەۋتۆتە نېۋانمانەۋە. ھەستىكى ۋامان ھەيە كە ۋەك دوو ھېلى ھاۋتەرىب ۋاين و لە چارەمان نووسراۋە كە ھەرگىز نەگەين بە يەكدى. ئايا جىھانى ھۇشيارى ھەر ۋەك جىھانى ئەندازەزانى ۋايە - يان ھەلى ئەۋە ھەيە دوو ھاۋتەرىبەكە بگەن بە يەكدى؟

خۆشەويىستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

وھلام: دروستە، ئەوھيان يەككە لە كارەساتە ھەرە گەرەكان كە ھەموو عاشق و دلدارىك ناچارە بېيىت. بۇ عاشقەكان ھىچ ۋىل و شىۋازىك نىيە بۇ ئەوھى خۇيان لەو نامۇبوونە دەر باز بکەن و شانى خۇيانى لى سووك بکەن، لەخۇيگانەبوون و لە دلخوازى خۇت يىگانەبوون، ھەستکردن بە تەنيايى و جوودايى و غوربەت چارەنووسىكى ھەمىشەيە. لە راستىدا، ھەموو كردهى خۇشەويستى داواى ئەوھ دەكات كە عاشقەكان دوو جەمسەرى بەرامبەرى پەكدى بن و رووبەروو بوەستنەوھ. چەندە دوورتر بوەستنەوھ، سەرنچراكىشتەر و دلگىرتەر دەرەكەون. لىكداپران و جووداييان مايەى سەراسىمەيى و بەكىشکردنى يەكديە. لە يەكدى نزيك دەبنەوھ، زۇر نزيكتر، بەلام ھەرگىز نابن بە يەك. ئەوان ئەوھندە لە يەكدى نزيك دەبنەوھ كە ئەو ھەستە بېخىت ھەنگاۋىكى دىكە و دەبن بە يەك كەس و بە يەك بوون. بەلام ھەرگىز ئەو ھەنگاۋە نانرېت، ھەر بە تەنھا وەك پىويستىيەكى ئاسايى ناسازىت، يان لە ئاكامى ياسايەكى سروشتى.

بە پىچەوانەوھ، ئەو كاتەى زۇر لە يەكدى نزيك دەبنەوھ، دەستبەجى و سەرلەنوئ بە يەكدى دوور و نامۇ دەبن، جوودا و داپراو. چونكە ئەو كاتەى كە زۇر نزيك دەبن، ئەو ئەفسوون و جادوولېكردنە وەك خۇى نامىت، ئىدى دەكەونە دەمەقالە و جەنگى دژ بە يەكدى، پرتە و بۇلە. دىسانەوھ ئەوھش دەپتە مايەى ئەوھى لىكدى دوور بکەونەوھ. ئەو مەودا و نىوانە وا لەوئدا، كەچى دەستبەجى دەكەونەوھ راكىشانى يەكدى. كەواتە وەك رەزم و رىتمىكى لىدېت كە بەردەوامىي خۇى وەردەگرېت، نزيكبوونەوھ، دووركەوتنەوھ، نزيكبوونەوھ، پاشان دووركەوتنەوھ.

حەز و ئارەزوويەكى كوشندە بۇ ئاۋىتەبوون و يەكبوون ھەيە _ بەلام لەسەر ئاستى بايۇلۇژيا و لەش، بوون بە يەك ئاسان و شياو نىيە. ھەتا ئەو كاتەشى كە جووت دەبن..نەبوونەتە يەك كەس، دوورى و لىكداپران لەسەر ئاستى فىزىكى و جەستەيى بىرە و چارەسەرى نىيە.

تۇ بە من دەلېت، 'لەم دوايەدا، ھەستەم بەوھ كرددوھ كە دلدارەكەم بە من نامۇيە.' ئەوھيان چاكە. ئەوھ بەشىكە لە تىگەيشتىكى گەشەسەندوو. بە تەنھا خەلكىكى سادە و ھەرزە وا تېدەگەن كە يەكدى دەناسن. تۇ ھىشتا خۇت ناسىت، كەواتە چۇن متمانەت بە خۇتە خۇشەويستەكەت بناسىت؟

نە عاشقەكە خۇى دەناسىت و نە تۇش خۇت دەناسىت، دوو بوونەوھرى خۇنەناس و نامۇ بە خۇيان و دونيا. دوو كەسى يىگانە بە خۇيان كە ھىچ شتىك سەبارەت بە خۇيان نازان، كەچى ھەول دەدەن يەكدى بناسن _ ئەوھيان مەشق و راھىنازىكى بى سوودە، ئاكامەكەى دلساردى و نشوستىيە. ھەر لەبەر ئەوھشە كە زۇربەى عاشقەكان لە يەكدى توورە و ڧردۇنگن. لەوانەيە ھەردووكان وا بىر بکەنەوھ كە گوناھى ئەوى دىكەيە لىناگەرېت بچىتە ناو جىھانە تايبەتتەكەى كەسى بەرامبەر: ' ئەو لە خۇيم دوور دەخاتەوھ..دوورەپەرىز لىم وەستاوھ.' ھەردووكان بە ھەمان شىۋە بىر دەكەنەوھ. بەلام راست نىيە، ھەموو سكاللا و گلەيەكان ساختەن. زۇر ئاسانە لەوھ تىبگەين كە ھەردووكان لە ياساى سروش تىناگەن.

لەسەر ئاستى جەستەيى دەتوانن لە يەكدى نزيك بىنەوھ يىئەوھى بتوانن پىن بە يەك. تەنھا لەسەر ئاستى دل گۇرىنەوھ، دەتوانن بىن بە يەك _ بەلام بۇ ساتەوختىك، نەك بۇ ھەمىشەيى و ھەتا ھەتايە.

لەسەر ئاستى بوون، ئىۋە يەككىن. ھىچ پىويست ناكات بىن بە يەك، تەنھا ئەوھى گەرەكە كە ئەو يەكبوونە بدۇزىتەوھ.

خۆشەويىستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

تۆ وتووتە، ' ھېشتا ئارەزووپەكى كوشىندە و چر لە ئارادا ھەيە كە بەسەر ئەو دوورى و لېكدايران و جوودايپەدا زال بېين كە كەوتۆتە ئېوانمانەوہ. ' ئەگەر بەردەوام بېت لەو ھەولەي خۆت لەسەر ئاستى فېزىكى و جەستەيى، بۇ ھەمىشە شكست دېئېت. زۆر بە سادەيى ديارە كە ئەو حەز و ئارەزووہ ئەوہمان پېشان دەدات كە خۆشەويىستى پېويستى بەوہ ھەيە بېچتە دەرەوہ و ئەودىوى خۆشەويىستى، رووہو شتېك مەزىنر لە سنوورى بەرتەسكى لەش..بالا، شتېك قوولتر لە جەستە. ھەتا ديدارى دل بە دل _ ھەرچەندە شېرىن بېت، چەندە خۆش و بەچېز بېت _ ھېشتا تېرمان ناكات و بە زۆرى نازانين، چونكە بۇ ساتەوہختېكى كورته و پاشان ديسانەوہ نامۇ و بېگانەكان بە خۇيان نامۇ و بېگانەن. ئەگەر تۆ نەتوانيت جېھانى بوون بدۆزىتەوہ، ئەوسا تۆ ناتوانيت ئەو ئارەزووہت بۇ يەكبوون و ئاويتەبوون بېنيتە دى. ديارە راستيە سەپرەكە لەوہدايە، ئەو رۆزەي لەگەل خۆشەويىستەكەتدا دەبن بە يەك، ئەوسا لەگەل ھەموو بوون و گەردوونيش دەبېت بە يەك.

تۆ دەلېت، 'من رېك وا ھەست دەكەم كە دوو ھېلى ھاوتەرىب بېن كە بۇ ھەمىشە بە تەنېشت يەكدىيەوہ رادەكەين و ناگەين بە يەكدى و بەر نەفرەتى ئەم چارەنووسە كەوتبېن. ' لەوہ دەچېت تۆ سەبارەت بە ئەندازەسازى نا _ ئىقلىدى يان ئائىكليديان _ ھېچ نەزانيت، چونكە ھېشتا لە خانە و دەزگا پەرەردەيەكانى ئىمەدا نەخوئندراوہ. ئېمە تا ھەنووكە ئاشناين بە ھەندەسەي ئىقلىدى، كە دوو ھەزار سال كۆتە. لە ئەندازەسازىي ئىقلىديان دوو ھېلى ھاوتەرىب ھەرگىز بە يەكدى ناگەن. بەلام ئەوہ زانراوہ كە ئەگەر دوو ھېلى ھاوتەرىب بە بەردەوامى درېز بېنەوہ لە كۆتاييدا بە يەكدى دەگەن. دوا دۆزىنەوہ دەلېت كە ھېچ راست نىيە پروامان بەوہ بېت ھېلە ھاوتەرىبەكان ھەبن، ھەر لەبەر ئەوہيە كە دەگەن بە يەكدى. تۆ ناتوانيت ھېلە ھاوتەرىبەكان بېنيتە كايەوہ.

دۆزىنەوہ و داھېننە تازەكان زۆر سەيرن _ تۆ ھەتا ناتوانيت يەك ھېلېش دروست بكەيت، مەبەستم ھېلېكى راستە، چونكە زەوى خرە. ئەگەر تۆ ھېلېكى راست رابكېشيت، گەر لە ھەر دوو جەمسەرەوہ لەسەر راکېشانى ھېلەكە بەردەوام بېت، لە كۆتاييدا بازنەيەك دېتە كايەوہ. ئەگەر ھېلېكى راست تا كۆتايى درېز بېتەوہ لە كۆتاييدا دەبېت بە بازنە، كەواتە لە ھەنگاوى يەكەمدا دانى پېدا دەنېن كە ھېلېكى راستە، بە واتا تەنھا بەشېكە لە بازنە گەرەكە، كەواتە بەشېكېش لە بازنە گەرەكە كەوانەپە، بەلام ھېل نىيە. ھېلەكان ون دەبن لە ئەندازەسازىي ئائىقلىدى ئەو كاتەي كە ھېلەكان نېن، ئەي سەبارەت بە ھېلە ھاوتەرىبەكان چى دەلېت؟ ھەمدىس.. ھېلە ھاوتەرىبەكان لە ئارادا نېن.

كەواتە گەر بابەتەكەمان سەبارەت بە ھېلە ھاوتەرىبەكانە، ھەل و بوارى ئەوہ ھەيە كە دلدارەكان لە شوئېزىكدا بە يەكدى بگەن _ ھەلبەت..چونكە رەنگە ئەو كاتەي كە پېر و خەرۇ دەبن و ئىدى ھېزى شەر و گېچەليان نامېئېت، ھېچ وزە و توانايەكيان نىيە. يان ئەوہندە ئاشنا بوون و راھاتوون... كە پېويستيان بە خۇ سەغلەتكردن نەماوہ، چونكە سەدەھا جار بە يەكەوہ گفگوگويان لەسەر ھەر ھەموو گرفت و كېشەكان كرددوہ، ھەر ھەمان مەلمانى كۆنەكانە، لەوہشدا ئەوان تەواو بېزار بوون و ھەوسەلەي ھەلگېرساندنەوہي جەنگە كۆنەكانيان نەماوہ.

سەرچاوە:

OSHO

خوشهويستى... رۇحى كۇرئانى پەيوەندى
Love, freedom, aloneness
St. Martin's Griffin
New York
Copyright: 2001
www.osho.co