

ئەو كاتەي كە بە يەكەوۋە نىن لە لاي يەكدى شىرىنترن

نووسىنى: ئۆشۈ

* سەير نىيە گەر بلېين لەگەل تېپەرىنى رۇژگاردا عاشقەكان ھەتا ھېزى ئەوھيان نامېنىت لە تەك يەكدىدا قسان بىكەن. ھۆكار چىيە؟ چونكە دەستېپىكردىنى قسە بە واتا دامەزراندنى دەمەتەقى و گەتوگۇ و دپالۇگى راستەقىنە، بەلام لە نېوان ئەو دوو دلدارە كۆنە يان ژن و مېردە ھەمان بەزمى كۆنە و لېدانى خەرەكە شكاوەكەيە و ھىچى تازەي تېدا نىيە و ناگۇرېت. ھەلبەت پېشتەر بۇ چەندەھا جار وتووېژيان كىردوۋە و لە كۆتايىدا گەيشتوونەتە ھەمان ئاكام. بەلام ھەتا ئەو كاتەش ئەوئەندەي بابەتەكە بە و دوو دلدارەوۋە پەيۋەستە دوو ھېلە ھاوتەرىبەكە ناگەن بە يەكدى... ۋەك ئەندازەزانى رەنگە ھېلەكان لە شوئېپىكدا بە يەكدى بگەن، بەلام لە خۆشەويىستىدا ھىچ ئومېدىك نىيە بە يەكدى بگەن.

ئەوھىيان شىتىكى چاكە كە ناگەن بە يەكدى، چونكە دلدارەكان دەتوانن ھەز و تاسەي خۇيان لەسەر ئاستى لەش و فىزىكى تېر بىكەن، ھەرگىز لەوۋە پتر و دوورتر و سەرۋوتريان ناۋىت. ئەوان ھەۋلى ئەوۋە نادەن كە شىتىكى زۇرتەر و شاراۋەتر بدۆزنەوۋە كە لەودىو لەشەوۋە ھەيە، يان كە كەوتوۋەتە ژېر پېستەوۋە — ۋەك رۇج و گەۋھەر و ھۆش و ويژدان و بگرە خوداۋەندىش.

كەۋاتە باشتر بوو خۆشەويىستى دۇرا و شكستى ھېنا، چونكە ئەو نشوستىيە لە خۆشەويىستى دەمانباتەوۋە سەر رېگەي گەشت و ھەجىكى تازە. ئەو ھەز و ئارەزوۋە داگېرت دەكات كە دەتباتەوۋە ناۋ ئەو پەرستگەيەي كە دىدارەكەي تېدا دەسازېت — بەلام دىدارەكە بۇ ھەمىشە لەگەل ھەموۋى روو دەدات... واتا ھەموۋى خۆشەويىستەكەت ۋەك رۇج و لەش، بەلام ئەوسا درەختەكانىش لەۋىدا دەبن، رووبارەكان و شاخەكان و ئەستېرەكانىش.

لە ميانەي ئەو دىدارەدا بە تەزىھا دوو شت لەۋىدا نابن: ئىگۇ - ي تۇ كە بۇنى خۇپەرستىيى لى دېت، لەگەل ئىگۇ. ي دلدارەكەت كە ئەۋىشىيان نوقمى خودئەقىنىيە. رېجگە لەو دوو شتە، ھەر ھەموو بوون وا لەۋىدا. راستى ئەو دوو ئىگۇيەي خۇت و دلخوازەكەت سەرچاۋەي ھەموو كېشە و گىرەتەكان بوون، كە واى كىردبوو بىن بە دوو ھېلى ھاوتەرىپ.

ئەوۋە ئەۋىن نىيە كە تەنگ و چەلمە دەست دەكات، بەلكوۋ ئىگۇيە. بەلام ھەز و تاسە و سۇز وا ئاسان دابىن نابن. لەدايكبوون دواي لەدايكبوون، ژيان دواي ژيان، ئەو سۇز و ھەزە پەرۋشە لەۋىدايە و دەمېنىت تاۋەكو ئەو كاتەي تۇ دەرگا كراۋە و راستەقىنەكە دەدۇزىتەوۋە بۇ ئەۋەي بېرېتەوۋە ئەۋدىو لەش و بچىتە ناۋ پەرستگەكە.

ژن و مېردىكى تەمەن نۆھەد و سى سال و نۆھەد و پېنج سال چوون بۇ لاي پارىزەرەكەي خۇيان و داۋايان كىرد كە كاروبارى جىابوونەوۋەيان بۇ رېك بخت. پارىزەرەكە بەسەرسامىيەۋە پرسى: 'جىابوونەوۋە..بەم تەمەنە زۇرەوۋە؟ بەلام بەدلنىايەۋە ئېۋە ھەردوۋكتان لە ھەنوۋكەدا پتر لە ھەر ۋەختىكى دىكە پېۋىستىتان بە يەكدى ھەيە، زەماۋەندى ئېۋە تەمەنىكى درىژى ھەبوۋە... چى بوۋە؟'

مېردەكە لە ۋەلامدا وتى: 'لە راستىدا من و ھاوسەرەكەم سالانىكە چاۋەرۋانې ئەو تەلاقەين، بەلام وامان بە باش زانىبوو كە ھېشتا چاۋەرې بىكەن تاۋەكو مندالەكان دەمرن.'

خۆشەويىستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

جا ھەر بەراستى چاۋەرۋان بوون! ئىستە گىرەتېك نەماۋە، دەتۈانن جيا بىنەۋە — ھېشتا بە يەكدى نەگەبشتوون، تەنھا جياۋونەۋە ۋە ھىچى دىكە. با بۇ ھەمىشە سۆز ۋە تاسەت گەرم ۋە داگىرسا ۋە يىت.. پتر گىرى بدە، دل مەدۇرئە. تاسە ۋە سۆزى پەرۇشت دەيىت بە تۈۋى رۇجانبىيەتى تۇ. ئەو ھەست ۋە سۆز ۋە تاسە ئاگرىنەت سەرەتاي ئاۋىتەبوونى تۈپە لەگەل ھەموو بووندا. دلدار ۋە دلخۈزەكەت يىچگە لە ير ۋە بيانوو ھىچى دىكە نىيە.

غەمگىن مەبە.. ئاسوۋدە بە. بەۋە دللى خۇت خۇش بىكە كە ئەگەرى بەيەكگەبىشتن لەسەر ئاستى فىزىكى ئاسان ۋە شياۋ نىيە. ئەگەر ۋا نەبوۋايە دلدارەكان بىريان لەۋە نەدەكردەۋە خۇيان بگۇرن. ئەۋان گىرۇدە بوون ۋە بە يەكدىيەۋە نووساون ۋە گىريان خۈاردوۋە.

ھىچ زىيانىك لەۋەدا نىيە تۇ يىگانەيەكت خۇشبويىت. لە راستىدا ۋرۈزئەرتەر ۋە ھەزئىترە كە بىكەۋىتە داۋى خۇشەويىستى يىگانەيەكەۋە. ئەو كاتەى كە بە يەكەۋە نىن لە لاى يەكدى شىرپىترن. چەندە پتر بە يەكەۋە بن، ئەو سەرسامىيە كەمتر دەيىت ۋە ئېۋەش جارستر دەبن. چەندە پتر يەكدى بناسن، لە رووكەشدا، ئەۋەندە ھەلچوون ۋە داچوون ۋە پەرۇشى كەمتر دەيىتەۋە. زۇر خىرا ژيان دەيىت بە رۇتىن.

مروڧەكان بۇ ھەمىشە ھەمان شت دوۋبارە دەكەنەۋە، جار لە داۋى جار. ئەگەر تۇ سەيرى رووخسارى خەلكى بىكەيت لە ھەموو دونىادا، تەۋاۋ سەرسامى ئەۋە دەبىت كە بۇچى ھەموۋان غەمگىن ديارن؟ بۇچى لە چاۋانيان ۋە دەردەكەۋىت كە ھەموو ئومىدبىكان بزر كىردوۋە؟ ھۆكارەكە سادەيە، كە ئەۋىش رۇتىن ۋە دوۋبارەبوونەۋە شتەكانە. مروڧ زىرەكە، دوۋپاتكردنەۋە ۋەرسكەرە. يىزارى ماىەى غەمناكىيە چۈنكە دەزانىت سبەى چى روو دەدات، ھەتا دوۋسبەى... تا ئەو كەسە دەچىتە گۇرەۋە، ھەمان شتە، ھەمان چىرۇكە.

فنكلىشتاين ۋە كۆالسكى لە مەيخانەيەكدا دانىشتوون ۋە سەيرى تى قى — يان دەكرد كە بىنيان ژىك لەسەر لىۋارى بالەخانەيەك ھەرەشەى خۇھەلدانى دەكرد، فنكلىشتاين بە ھاۋرىكەى وت: 'دەزانىت گەرەكمە لەتەك تۇدا گرەۋىك بىكەم. گەر ژنەكە خۇى ھەلدا، من بىست دۇلارت لى دەستىنم. گەر ۋاى نەكرد، تۇ بىست دۇلار لە من ۋەردەگىرپت، ئۆكەى؟' 'زۇر باشە' كۆالسكى ۋاى وت.

دۋاى چەند خولەكېك ژنەكە خۇى ھەلدا ۋە مرد. كۆالسكى جزدانەكەى دەرھىنا ۋە بىست دۇلارى بە فنكلىشتاين بەخشى. دۋاى چەند خولەكېكى دىكە فنكلىشتاين روۋى كىردە كۆالسكى ۋە وتى: 'پروانە..من ناتوانم ئەۋ بىست دۇلارە لە تۇ ۋەربگرم، مەرچە من دانى پىدا بىنم، چۈنكە ئەم نىۋەرۇيە ئەم دىمەنەم لە تى قى بىنى.. راستى ھەۋالەكە دوۋبارەيە.' كۆالسكى لە ۋەلامدا وتى: 'پارەكەت ھەلبىگرە، مافى خۇتەۋ تۇ براۋەيت ۋە ئەۋەش دادپەرۋەرىيە لاى من. سەيرى بىكە..منىش يىشتر ھەمان دىمەنم لە تى قى بىنىۋە..ۋەك تۇ.'

'بەراست بىنىت؟' فنكلىشتاين گوتى: 'كەۋاتە بۇچى گرەوت كىرد لەسەر ئەۋە ژنەكە خۇى ھەلئادات؟'

لە ۋەلامدا كۆالسكى وتى: 'راستى مەزەندەى ئەۋەم نەدەكرد كە ژنەكە ئەۋەندە گىل يىت كە بۇ دوۋەم جارپش خۇى ھەلبىداتە خۈارى! بەلام ژيان ۋايە...'

خۇشەويستى... رۇحى كۇژانى پەيۋەندى

ئەو ھەموو خەم و خەفەتە لە چىھاندا، ئەو ھەموو ۋەرسى و كەساسى و بى دەره تانىيە، دەكرىت بگوربت گەر خەلكى بزىنن كە ئەوان داواى مەحال دەكەن. ھەرگىز داواى مەحال مەكە.

ياساى بوون بدۆزەرەۋە و داواى بکەۋە.

با تاسە و ھەز و سۆزت بۇ بوون بە يەك و ئاۋىتەبوون ئارەزوۋى رۇحانىي تۇيىت، بىيىت بە پىناغە و خواستىكى بىنەرەتى. كىشەى تۇ ئەۋەپە كە جەخت لەسەر شتىكى ھەلە دەكەپتەۋە.

خۇشەويستەكەت بە تەنھا بيانوۋە. لى بگەرى كە خۇشەويستەكەت تەنھا ئەزموونىك بىيىت بۇ خۇشەويستىيەكى مەزىنتر – خۇشەويستىت بۇ ھەر ھەموو بوون. لى بگەرى تاسە و سۆزت گەرايىك بىيىت بۇ بوونى ناۋەكىت، لەۋىدا ھەر ئىستە دىدارەكە سازاۋە، ھەنوۋكە ئىمە بووين بە يەك. لەۋىدا ھىچ كەسىك جىيا ناپىتەۋە.

تاسە و سۆزەكە بە تەۋاۋى راستە، تەنھا ئامانجى تاسە و سۆزەكە دروست نىيە. ئەۋەپان ئازار و جەھەننەم دروست دەكات. بە تەنھا ئامانجەكەت بگورە زىانت دەپىت بە بەھەشت.

● ئۇشۇ كىيە؟

نووسەر و مامۇستايەكى ناودار و دنەدەرى ئەم سەردەمەپە. ھەر لە سەرەتاي ھەفناكانەۋە تۋانى سەرنجى گەنجەكانى رۇژئاۋاى بە لاي خۇيدا راکىشا، ئەۋانەى كە شەيداي ئەزموونى تىرامان 'مىديتاسىۋن' و گورانكارى بوون. داۋاى دەپەپەك لە مەرگى لە سالى (1990) دا، كارىگەرىيى ۋانەكانى تا دەھات خەلكى بە لاي خۇيدا رادەكىشا لەسەر ئاستى دونىادا، شەيدايانى بىر و بۇچوونەكانى ھەموو چىن و توپۇز و تەمەنەكانى گرتەۋە.

ۋانەكانى ئەم لە دەرەۋەى ھەموو پۇلبەندى و خانەبەندىپەك دەۋەستىنەۋە، بابەتەكانى ۋەلامىكن بۇ كايە فىكرى و كۆمەلايەتى و رامىيارى و سايكۇلۇژىيەكان، مەراقى زۇر كەس تىر دەكات ئەو كاتەى بە داۋاى ۋەلامدا دەگەرپن بۇ پىرسىيارەكانىان، چ لەسەر ئاستى تاكەكەس و چ لەسەر ئاستى كۆمەلگە، بۇ ھەموو ئەو كىشە و گىرftانەى روۋبەرۋومان دەبنەۋە. راستى ئەم بۇ خۇى باپەخى بە نووسىنى كىتپەكانى نەداۋە، پىر سەرلەنوئ لە ئۇديو و فىديو و سىمىنارەكانەۋە تۇمار كراون كە لىرە و لەۋىدا پىشكەشى كىردوون، بە دىرژاپى سى و پىنج سال.

ئۇشۇ لەلايەن 'سەندەى تايمزى لەندەن بە يەكىك لە ۋەزار كەسە ناسراۋە كە سەدەى بىستەمىان دروست كىردوۋە. لە روانگەى ئەكتەرى ئەمىرىكى 'تۇم رۇبىز' ئۇشۇ ۋەك يەكىك لە سەراسىمەترىن زاتەكانە لە داۋاى عىساى مەسىح – ۋە.

سەبارەت بە ھەۋل و كارەكانى خۇى ئۇشۇ راى دەگەپىت كە لە خەمى ئەۋەداپە ھەلومەرجى لەدايكبوونى جۇرە بوونەۋەرىكى تازە بىيىتە كايەۋە. زۇر جاران ۋەك 'زۇرپايەكى بووداپى' دەستىشانى كىردوۋە – كە تۋاناي ئەۋەى ھەپىت ۋەك زۇرپاي يۇنانى چىز لە ھەموو خۇشىيەكانى سەرزەمىن ۋەرىگىت، لەپال ئاسوۋدەبوون بە ھىمنى و بىگەردى و خامۇشىيەى كە لە لاي 'گاۋتام بوودا' دا دەست دەكەۋىت. ھەموو كارەكانى ئۇشۇ باۋەش دەكەنەۋە بۇ ئەو دىدگە و روانىنەى كە خۇى لە ھىكمەتى دەرە زەمەنى رۇژھەلاتدا دەبىيىتەۋە، تىكەل بە تۋانا بەرز و شاراۋەكانى رۇژئاۋا لە بوارى زانىست و تىكنۇلۇژىادا.

خۆشەويستى... رۇحى كۆزۈنى پەيۋەندى

ھەرۋەھا ئۆشۈۋەك شۆرشگىرېك ناسراۋە ۋەك بەشدارىكىردىكى چالاكانەى لەمەر زانستى خۆخوئىندەۋە ۋە ھەموو ئەو گۆرانكارىيانەى كە كەۋتوونەتە ناۋەۋە ۋە رۇحى مروڧ، ئەۋەش بە نىكبوونەۋە لە مېدىتاسىيۇن ۋە تېرامان كە تۋانىۋىەتى بمانناسىيىت بە ۋە ھەموو ئامرازانەى كە ۋا دەكەن فرىاي ھەنگاۋە خىراكانى ئەم سەردەمە بکەۋىن. مەشق ۋە راھىنانەكانى لەژېر ناۋى 'مېدىتاسىيۇنى چالاک' زەمىنە خۆش دەكات بۇ بەتالکردنەۋەى ھەر ھەموو گرژى ۋە سترېس ۋە پەستان ۋە فشارى ناۋ رۇح ۋە لەش كە مروڧى ئەم سەردەمەى ھەراسان کردوۋە، ئەۋەش يارمەتیدەرە بۇ ئەزموونکردنى بىرکردنەۋەىكى ئازاد كە لەو زىندانە دەرمان بکات كە مروڧ بە درىزايى ھەزاران سال لەژېر كارىگەرىى ئايدىۋۆلۆژيا سەرزەمىنى ۋە ئاسمانىيەكان بۇ خۆى دروستى کردوۋە. ئەم بانگمان دەكات بۇ ئەۋەى ئازا ۋە ئازادانە لە خۇمان ۋە دونيا رابمىنن ۋە نەترسىن.

• بە كۆتايى دۋا بەشى 'خۆشەويستى' ۋە دۋاى پشۋىيەكى كورت ۋە پېۋىست، نيازمان ۋاپە پاژى دوۋەمى كە 'سەربەستى يان ئازادى' يە بە ئېۋە ئاشنا بکەين كە ئومېد دەكەم بۇ ئېۋەش ماناى بوۋىت ۋەك بۇ خۇم ھەپىۋە.

Sherzadhassan2003@yahoo.com

سەرچاۋە:

OSHO

Love, freedom, aloneness

St. Martin's Griffin

New York

Copyright: 2001

www.osho.com